

ОТЗЫВ
НА АВТОРЕФЕРАТ ДИССЕРТАЦИИ
Эйдельман Александры Борисовны
«Субъективный возраст как фактор психологического благополучия»

Диссертационное исследование Эйдельман Александры Борисовны направлено на изучение субъективного аспекта восприятия возраста и его значимости для психологического благополучия людей в различные возрастные периоды. Автор провела большое и многофакторное исследование, расширяющее представления о самом феномене субъективного возраста и его связности с различными компонентами удовлетворенности жизнью.

Представленная работа выполнена с опорой на современную методологию и характеризуется высоким уровнем как теоретического анализа, так и экспериментального решения поставленных задач.

Актуальность данного исследования обусловлена насущной потребностью в поиске ресурсов для достижения и сохранения психологического благополучия, здоровья и продления периода полноценного функционирования для взрослых людей в современных, быстро меняющихся реалиях жизни. Обращение автора к субъективным аспектам возраста как ресурсной системе психологического благополучия позволило сместить акцент исследования из области внешних детерминант психологического благополучия в область внутренних факторов - субъективного восприятия мира и себя, что недостаточно изучено в настоящее время.

Научная новизна работы заключается не только в востребованности в отечественной психологии исследований субъективного возраста, но и его изучения в более широком контексте внутренних факторов психологического благополучия. Результаты данной работы позволяют расширить представления о механизмах адаптации к реальности и ресурсах психологического благополучия человека в разных возрастных периодах.

Важным аспектом новизны является эмпирическое исследование темпоральных и социальных оснований субъективного возраста, а также описание их специфики и роли в зависимости от хронологического возраста и возраста объекта оценивания.

Несомненна и оригинальность исследования взаимосвязи субъективного возраста и психологического благополучия сквозь призму временной перспективы. При этом в работе показано, что в каждом возрастном периоде в качестве опосредования взаимосвязей выступают различные временные ориентации личности. Например, в пожилом возрасте это опора на будущее и позитивные события прошлого.

Теоретическая значимость работы состоит в разработке субъективного возраста как многокомпонентного феномена, включающего не только биологические ощущения, но и эмоциональную, социальную и интеллектуальную составляющие.

Важно, что данная работа ставит новые задачи и намечает перспективы дальнейших исследований – более глубокое изучение соотношения темпоральных и социальных оснований субъективного возраста, механизмов субъективного восприятия своего и чужого возраста, продолжение изучения опосредованности влияния субъективного возраста на психологическое благополучие.

В целом следует отметить, что Эйдельман А.Б. выполнено большое эмпирическое исследование, вносящее существенный вклад в понимание феномена субъективного возраста на разных этапах онтогенеза, а так же в представление о ресурсах психологического благополучия. Важным вкладом автора является разработка и апробация ряда методик, направленных на повышение эффективности оценки субъективного возраста и его оснований.

Автореферат дает ясное представление о проделанной теоретико-экспериментальной работе, выводы работы четко обоснованы и аргументированы. Достоверность основных результатов и выводов обеспечивается достаточный размер выборки (дано ее подробное описание), надежностью методик, адекватных предмету и задачам исследования, позволяющих комплексно изучить и проанализировать исследуемые феномены. Результаты исследования также полностью отражены в 10 публикациях автора.

Несмотря на то, что автореферат дает полное представление о диссертационном исследовании, содержание работы кажется шире заявленной темы. Например, в работе рассматривается образ старости в различные возрастные периоды, что не входит в основной круг поставленных задач.

Тем не менее, автореферат диссертации Эйдельман Александры Борисовны соответствует всем требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор, безусловно, заслуживает присвоения ей звания кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология.

доктор психологических наук по специальности ,
19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки)
доцент, профессор кафедры специальной педагогики и психологии
ФГБОУ ВО «Костромской
государственный университет»

С.А. Хазова

С.А. Хазова

Адрес организации:
156012, Россия, г. Кострома,
П. Новый д. 1, каб. 213
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Костромской государственный университет»,
тел. 8(4942)492150, добавочный 3413
Сайт: www.ksu.edu.ru
E-mail: kaf_spp@ksu.edu.ru



Подпись руки *Хазова С.А.*
заверяю
Начальник канцелярии
Н.В. Кузнецова *Н.В. Кузнецова*

29.09.2022

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Эйдельман Александры Борисовны на тему «СУБЪЕКТИВНЫЙ ВОЗРАСТ КАК ФАКТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ», представленную к защите на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки)

Актуальность исследования диссертационной работы Эйдельман Александры Борисовны заключается в важности поиска ресурсов для продолжения эффективного, полноценного функционирования личности в условиях постоянно меняющейся социо-экономической реальности. Изучение внутренних, субъективных факторов психологического благополучия на разных этапах онтогенеза соответствует вызову современной действительности и дает новые возможности для практической работы в области психологии. При этом, актуальность данного исследования заключается так же в недостатке подобных исследований в отечественной науке.

Научная новизна диссертации заключается прежде всего в выделении возрастной специфики взаимосвязи психологического благополучия и субъективного возраста с использованием многообразия апробированного на русскоязычной выборке методического инструментария, позволяющего оценить как отдельные аспекты субъективного возраста, так и их взаимосвязи с психологическим здоровьем и оценкой временной перспективы у людей разного возраста.

Впервые выявлена значимость социального субъективного возраста для достижения и сохранения психологического благополучия на разных этапах онтогенеза по сравнению с другими компонентами субъективного восприятия своего возраста (эмоциональным, биологическим и интеллектуальным).

Данное исследование также вносит значительный вклад в изучение оснований субъективного оценивания своего и чужого возраста. Автором эмпирически рассмотрены особенности опоры на темпоральные и социальные сравнения в процессе оценивания возраста, роль и вклад которых меняется в зависимости от ситуации оценивания, возраста субъекта и объекта оценивания.

Особенно хочется отметить разработанный автором под руководством Е.А. Сергиенко опросник, позволяющий конкретизировать условия самоощущения при исследовании субъективного возраста и более детально анализировать его компоненты. Данные, полученные с помощью уточняющего опроса, позволили не только повысить рефлексивность участников, но и снизить социальную желательность. Автором проведено трудоемкое

эмпирическое исследование с участием людей разных возрастов, включая людей пожилого возраста.

Теоретическая значимость работы в целом определяется существенным вкладом в разработку понятия «субъективный возраст». Большинство отечественных и зарубежных исследований в данной области рассматривают только один аспект субъективной оценки возраста – биологический, что имеет свои ограничения. Расширение представлений о субъективном возрасте путем включения в эмпирическое исследование эмоционального, социального и интеллектуального аспектов субъективного возраста открывает новые возможности и перспективы.

Практическая значимость данной работы состоит в выделении внутренних, субъективных ресурсов достижения и сохранения психологического благополучия в разные возрастные периоды. Полученные данные могут быть использованы в кризисном консультировании на разных этапах онтогенеза...

Общая характеристика работы. Диссертационная работа Эйдельман А.Б. – это новое, актуальное теоретико-эмпирическое исследование, обогащающее знания в области субъективного оценивания своего возраста и возраста других людей, а так же психологического благополучия людей старшего возраста.

Новизна и научная значимость, оригинальность работы, ее вклад в психологию развития очевидны. Диссертационная работа представляет собой трудоемкое, тщательно спланированное и профессионально выполненное научное исследование, отличающееся научной новизной, практической и теоретической значимостью.

Замечания. При высокой оценке вклада данной диссертации в психологию развития, можно отметить ряд вопросов, которые не раскрыты в ней:

Во-первых, выборка данного исследования неравномерна по различным социо-демографическим признакам, таким как пол, уровень образования, семейное положение и т.д., что несомненно снижает возможность обобщения результатов и требует более широкого рассмотрения.

Во-вторых, работа включает в себя большой диапазон данных, помимо основных исследуемых феноменов (субъективного возраста и психологического благополучия), например, оценка качества жизни, временная перспектива, отношение к возрасту, которые безусловно расширяют представления о связи субъективного возраста и психологического благополучия, но утяжеляют восприятие результатов

Данные замечания не снижают общей высокой оценки диссертационной работы, выполненной на высоком научном уровне. Автором получен значительный объем новых данных, обогащающих современную психологию развития. Объем и теоретической и

эмпирической частей, тщательность проведенного анализа полученных данных убедительно демонстрируют высокий уровень выполненной работы и квалификацию исследователя.

Высказанные вопросы и замечания, не влияют на общую высокую оценку диссертационной работы.

Обобщая сказанное, можно утверждать, что диссертация Эйдельман Александры Борисовны «Субъективный возраст как фактор психологического благополучия», представленная на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки), соответствует требованиям. Автор диссертации – Эйдельман Александра Борисовна – заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – Психология развития, акмеология (психологические науки).

Профессор кафедры общей психологии
Казанского (Приволжского) федерального
университета, доктор психологических наук,

(Шифр специальности 19.00.01, общая психология, психология личности, история психологии)



А.О. Прохоров

alprokhor1011@gmail.com

тел. 8.843.554-52-57

Адрес учреждения:

420008, г. Казань, ул. Кремлевская, д. 18

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Казанский (Приволжский) федеральный университет.

<http://kpfu.ru>



ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Эйдельман Александры Борисовны «Субъективный возраст как фактор психологического благополучия», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Представленная работа направлена на изучение внутренних факторов психологического благополучия, в качестве которого рассматривается субъективный возраст человека.

Актуальность данной работы заключается прежде всего в недостаточной проработанности субъективных факторов как предикторов субъективного благополучия в целом. Поднимая вопрос о субъективном возрасте как ресурсе психологического благополучия, автор углубляет понимание механизма самоощущения и самовосприятия.

Данное исследование вносит научный вклад в понимание феномена субъективного возраста, разработку его модели, включающей не только биологический, но и иные компоненты, отражающие эмоциональную, социальную и интеллектуальную сторону восприятия себя. Разработанный для этого уточняющий опросник субъективного возраста, повышающий рефлексивность и точность изучения, также является достижением представленного исследования.

Особое внимание в работе уделяется основаниям субъективного возраста – социальным и временным сравнениям, роль которых определяется не только возрастом субъекта оценивания, но и возрастом объекта. Это также вносит значительный вклад в понимание механизмов восприятия своего и чужого возраста.

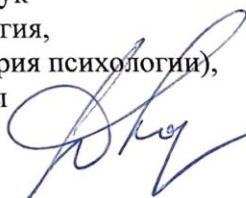
В автореферате последовательно рассмотрены особенности психологического благополучия и его структуры на разных этапах онтогенеза, особенности качества жизни и здоровья, временных перспектив. Продемонстрированы наиболее перспективные с точки зрения консультирования ресурсы психологического благополучия. Например, автор показал сопряженность удовлетворенности собой с занижением своего, в первую очередь социального возраста, через призму таких временных ориентаций как позитивное прошлое или будущее.

Согласно представленному автореферату, можно судить о том, что текст диссертационной работы хорошо структурирован, написан грамотным научным

языком, оформлен с учетом всех требований, предъявляемых к такому типу научно-квалификационных работ. Достоверность основных результатов и выводов обеспечивается выбранными методологическими установками, достаточным размером выборки, а также использованием комплекса надежных и адаптированных методик, адекватных предмету и задачам исследования.

Обобщая сказанное, можно утверждать, что диссертация Эйдельман Александры Борисовны «Субъективный возраст как фактор психологического благополучия», представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки), соответствует требованиям п. 9 «Постановления от 24 сентября 2013 года № 842 «О порядке присуждении ученых степеней», утвержденного Правительством Российской Федерации. Автор диссертации – Эйдельман Александра Борисовна – заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.13 – психология развития, акмеология (психологические науки).

Российская академия
народного хозяйства и
государственной службы при
Президенте РФ (РАНХиГС)
доктор психологических наук
(19.00.01 — общая психология,
психология личности, история психологии),
доцент, профессор кафедры
общей психологии



Корниенко Дмитрий Сергеевич

Российская академия
народного хозяйства и
государственной службы при
Президенте РФ (РАНХиГС)
119571, г. Москва, проспект Вернадского, 82, стр.1
Телефон: +7 499 956-99-99
e-mail: information@ranepa.ru

